



Ambasciata d'Italia  
Mosca



THE EXTRAORDINARY  
ITALIAN TASTE

# НЕДЕЛЯ ИТАЛЬЯНСКОЙ КУХНИ

18-24 ноября  
2019





Итальянская кухня лучше прочих воплощает в себе основные принципы средиземноморской диеты, провозглашённой ЮНЕСКО нематериальным культурным достоянием человечества. Её основа – разнообразие продуктов, оно позволяет организму получать все необходимые питательные вещества. Предпочтение в ней отдаётся продуктам растительного происхождения. Также имеет место умеренное потребление рыбы, птицы, мяса и сыров.

Доказано, что средиземноморская диета способствует снижению ожирения, помогает контролировать уровень сахара в крови, предотвращая риск развития диабета, снижает риски гипертонии, инфаркта и инсульта.

Хороший пример – оливковое масло первого отжима, или «Экстра Верджине» – основа итальянской кухни. Оно содержит мононенасыщенные жирные кислоты, которые помогают снизить риски, связанные с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Кроме того, это масло содержит антиоксиданты, столь важные в нашем суровом климате.

Итальянская кухня – это больше, чем просто еда. Это философия здорового образа жизни, где удовольствие и хорошее настроение так же важны, как вкус и аромат блюд и отдельных продуктов.



10 НОЯБРЯ В 14:00  
**XX МЕЖДУНАРОДНЫЙ АУКЦИОН БЕЛОГО ТРЮФЕЛЯ ИЗ АЛЬБЫ**  
ресторан «Bosco Café», ГУМ

Гости мероприятия смогут попробовать белый трюфель из Альбы и принять участие в событии международного уровня. При поддержке Национального агентства по туризму Италии (ENIT).

14 НОЯБРЯ В 18:00  
**ФЕСТИВАЛЬ ИТАЛЬЯНСКИХ ВИН В ЭНОТЕКЕ «АЗБУКА ВКУСА»**  
(Кутузовский проспект 18)

На фестивале можно будет попробовать итальянское вино от 21 производителя, пообщаться с виноделами и профессионалами винного мира.

18 НОЯБРЯ В 19:00  
**ЛЕКЦИЯ «САРДИНИЯ: ПРИГЛАШАЕМ К СТОЛУ»**  
Итальянский институт культуры в Москве  
(Малый Козловский переулок, 4)

Лекция гастрономического журналиста Анатолия Гендина на русском языке, вход свободный.

18 НОЯБРЯ В 19:30  
**ВРУЧЕНИЕ НАГРАДЫ OSPITALITÀ ITALIANA 2019**  
Посольство Италии в Москве

Вручение награды Ospitalità Italiana 2019, при поддержке Итало-Российской торговой палаты.

19 НОЯБРЯ В 13:30  
**ФЕСТИВАЛЬ IKRA TALKS**  
(Покровка, 47)

Мастер-класс джелатайо из Милана Стефано Гуицетти «Джелато – национальная идея Итальянского Slow Food». После теоретической части пройдет дегустация мороженого. Вход по билетам.

20 НОЯБРЯ В 19:00  
**ЛЕКЦИЯ «СЛАДКАЯ ИТАЛИЯ: ИТАЛЬЯНСКИЕ СЛАДОСТИ»**  
Книжный магазин «Москва» (ул. Тверская, 8/4)

Лекция Барбары Ябикеллы на итальянском языке, вход свободный.

21 - 24 НОЯБРЯ  
**КИНОФЕСТИВАЛЬ «КИНО НА БЛЮДЕ»**

В рамках фестиваля пройдут показы в кинотеатрах «Пионер» (Москва), «Мир» (Казань), «Театр + Кино» (Челябинск), «Иллюзион» (Владивосток), «Художественный» (Самара) и «Победа» (Новосибирск).

Фильмы в программе:

«Я – миллиардер», режиссер Даниэле Лукетти  
«Добро пожаловать на юг – 2 (или Соседям вход воспрещен)», режиссер Лука Миньеро  
«Белое вино из Баббудойу», режиссер Игорь Баддау  
«Венецианский детектив», режиссер Антонио Падован

18 – 24 НОЯБРЯ  
**НЕДЕЛЯ ИТАЛЬЯНСКОЙ КУХНИ  
NOVIKOV SCHOOL И КУЛИНАРНОЙ ШКОЛЫ ALMA**  
(Большая Якиманка, 22)

Мастер-классы состоятся в Novikov School с участием двух шеф-поваров из итальянской школы ALMA – Мауро Элли и Стефано Санто. Специальные ужины пройдут также в ресторанах «Сыроварня» и Salon. Вход по предварительной записи.

18 – 24 НОЯБРЯ  
**ИТАЛЬЯНСКАЯ НЕДЕЛЯ  
В СУПЕРМАРКЕТАХ «АЗБУКА ВКУСА»**  
(Арбат 54, БЦ «Москва-Сити», Островитянова, 2)

В трех магазинах сети представлена специальная подборка итальянских товаров, а также пройдут дегустации от итальянских производителей.

21 - 24 НОЯБРЯ  
**СОТРУДНИЧЕСТВО ИТАЛЬЯНСКИХ ОТЕЛЕЙ И РОССИЙСКИХ  
ИНСТИТУТОВ В СФЕРЕ ГОСТИНИЧНОГО И РЕСТОРАННОГО БИЗНЕСА**

Итальянские преподаватели проведут в московских школах семинары и уроки, кулинарные мастер-классы, конкурсы для журналистов и дегустации итальянских продуктов. Сотрудничество пройдет между итальянскими гостиничными институтами Трапани и Катании и Международным институтом обслуживания и общественного питания, Московской Ассоциацией Кулинаров Тамары Шаровой, Московским колледжем управления, гостиничного бизнеса и информационных технологий Царицыно, Московским Гостиничным колледжем № 22, Школой №1251 и МГУПП на Соколе.

Подробнее о мероприятиях  
читайте на сайте LaTualitalia.ru





Партнеры :



AMBASCIATORI  
DEL GUSTO



*Твоя Италия*  
искусство, еда и путешествия

