

OFFERTA CHECK-UP PER LE AZIENDE

DESCRIZIONE SERVIZIO

Le Campagne di prevenzione rappresentano sicuramente uno strumento molto utile ed efficace per tutti i soggetti che ne beneficiano. Le Aziende, applicando il concetto di *Wellbeing*, rendono l'esperienza lavorativa molto più sostenibile ed efficiente, aumentando notevolmente il valore percepito dei propri Lavoratori e riducendo i costi legati agli incentivi.

CHECK – UP

Sfere del benessere

- ❖ **Sfera Esterna:** checkup che riguardano l'aspetto esteriore e potrebbero mostrare sintomatologia.
- ❖ **Sfera Interna:** checkup che agiscono su ciò non si vede ed è privo di sintomatologia.
- ❖ **Sfera Cognitiva:** checkup che indagano e valutano la condizione psicofisica ed emotiva.

Modalità di erogazione

- ❖ **Check-Up Digitali:** Accesso ad una piattaforma digitale per la somministrazione di questionari basati su algoritmi, con reportistica per l'Utente finale e visualizzazione del dato aggregato anonimo per il Datore di lavoro.
- ❖ **Check-Up Fisici:** prestazione eseguita da parte di biologi qualificati tramite medical devices certificati, con reportistica per l'Utente finale e visualizzazione del dato aggregato anonimo per il Datore di lavoro.

Ambiti di intervento

Check-Up Digitali:

- ❖ **STRESS CHECK** - Questionario di autovalutazione per lo stato di benessere psico-fisico.
- ❖ **SLEEP CHECK** - Valutazione della sonnolenza diurna attraverso la scala di Epworth, test utile per aiutare nella diagnosi dei disturbi del sonno.
- ❖ **NUTRI CHECK** - Valutazione dello stile alimentare e del corretto apporto di nutrienti.
- ❖ **DETOX CHECK** - Valutazione dello stato di intossicazione dell'organismo

Check-Up Fisici:

- ❖ **SKIN CHECK** - Stato di benessere cutaneo ed ageing del volto.
- ❖ **TRICO CHECK** - Caratteristiche del cuoio capelluto, dei capelli e del diradamento.
- ❖ **UV CHECK** - Valutazione per la gestione di una corretta esposizione alla luce solare.
- ❖ **NAIL CHECK** - Alterazioni morfologiche e funzionali dell'unghia.
- ❖ **BODY COMPOSITION** - Valutazione della composizione corporea.

- ❖ **DENSI CHECK** - Valutazione della predisposizione ad osteoporosi ed osteopenia.
- ❖ **HEARING CHECK** - Valutazione dell'udito e della qualità del suono percepito.
- ❖ **AGE CHECK** - Valutazione dell'invecchiamento cellulare (Advanced Glycation Endproducts).
- ❖ **PULMUNARY CHECK** - Età polmonare, valutazione ostruzione vie aeree.
- ❖ **VASCULARE AGE CHECK** - Valutazione dell'età del sistema vascolare e rigidità arteriosa.
- ❖ **SAT CHECK** - Valutazione dell'equilibrio tra radicali liberi e barriera antiossidante.
- ❖ **VEIN CHECK** - Valutazione del ritorno venoso.
- ❖ **BODY CHECK** - Valutazione dello stato di benessere relativo al peso, al biotipo, sedentarietà e postura.
- ❖ **VITAMINA D CHECK** - Valutazione semiquantitativa dei livelli di vitamina D in un campione di sangue intero.

PREZZI

DESCRIZIONE	PREZZO/UTENTE	N. UTENTI (minimo)	TOTALE
1 CHECK - UP FISICO	€ 32,50	40*	€ 1.300,00
3 CHECK - UP FISICI	€ 65,00	40	€ 2.600,00
1 CHECK - UP DIGITALE	€ 1,30*	40	€ 52,00

* prezzo su richiesta per numeri più bassi

* da acquistare con almeno 1 Check-Up fisico